

Přírodověda pro 5. třídu (4)

Zdravím žáky 5. třídy s dalším učivem přírodovědy.

Dnes dokončíme svalovou soustavu a popíšeme si na těle nejdůležitější svaly.

Posílám také prezentaci, abyste si mohli o svalech přečíst to, co bychom si četli ve škole.

Zápis si vytiskněte a nalepte do sešitu (nebo si ho přepište).

Kdo chce, může se podívat na další díl seriálu Byl jednou jeden život – 20 **Svaly a tuky** na adrese:

<https://www.youtube.com/watch?v=SpA3cTRkcrU>

Na youtube je spousta nahrávek, ale tohle je v HD kvalitě, takže se na to dobře dívá.

Přehled svalů

Svaly hlavy a krku

- svaly žvýkací
- svaly mimické
- zdvihač hlavy

Svaly trupu - zepředu

- velký sval prsní
- přímý sval břišní
- šikmý sval břišní

Svaly trupu - zezadu

- sval trapézový
- široký sval zádový

Svaly horní končetiny

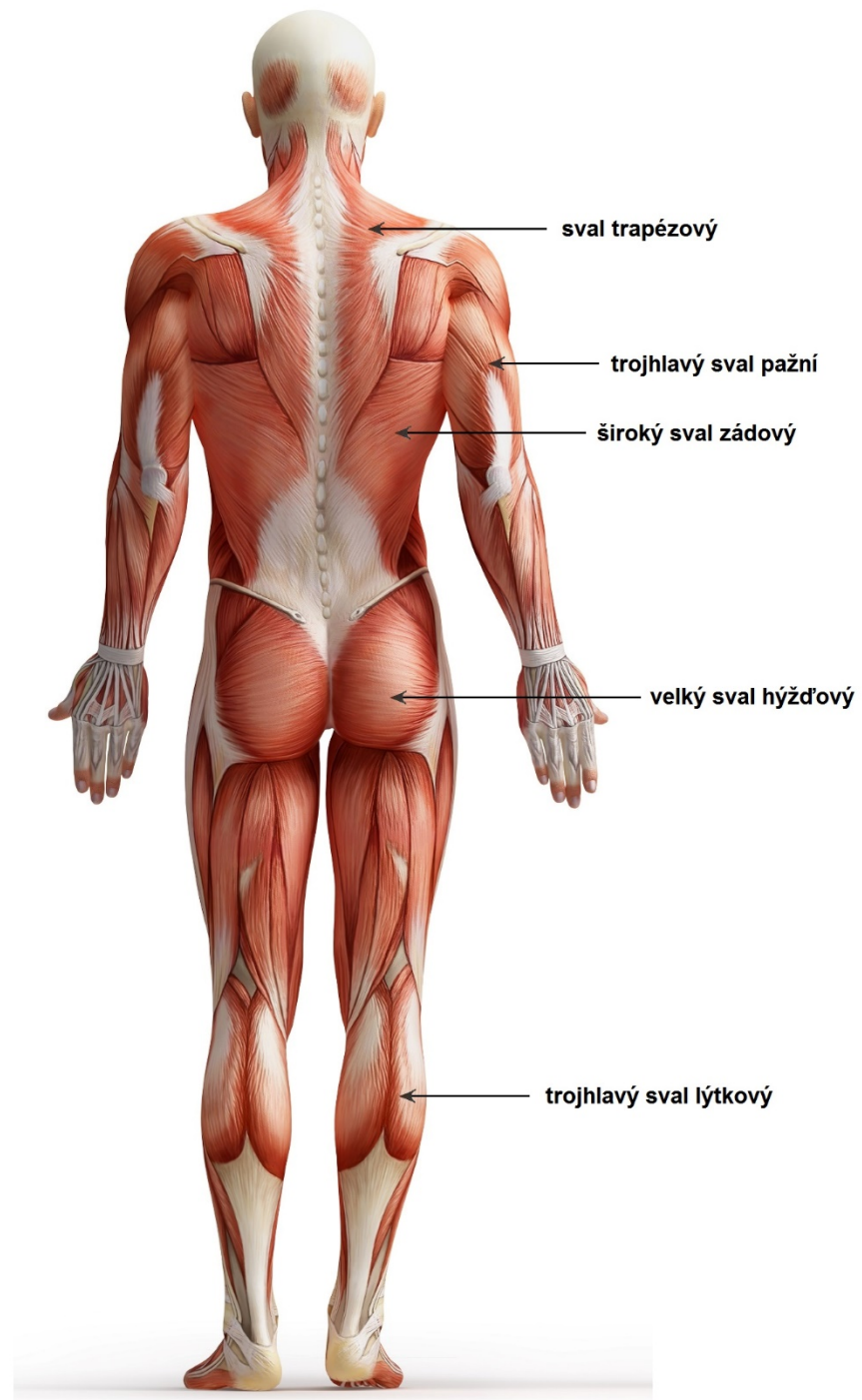
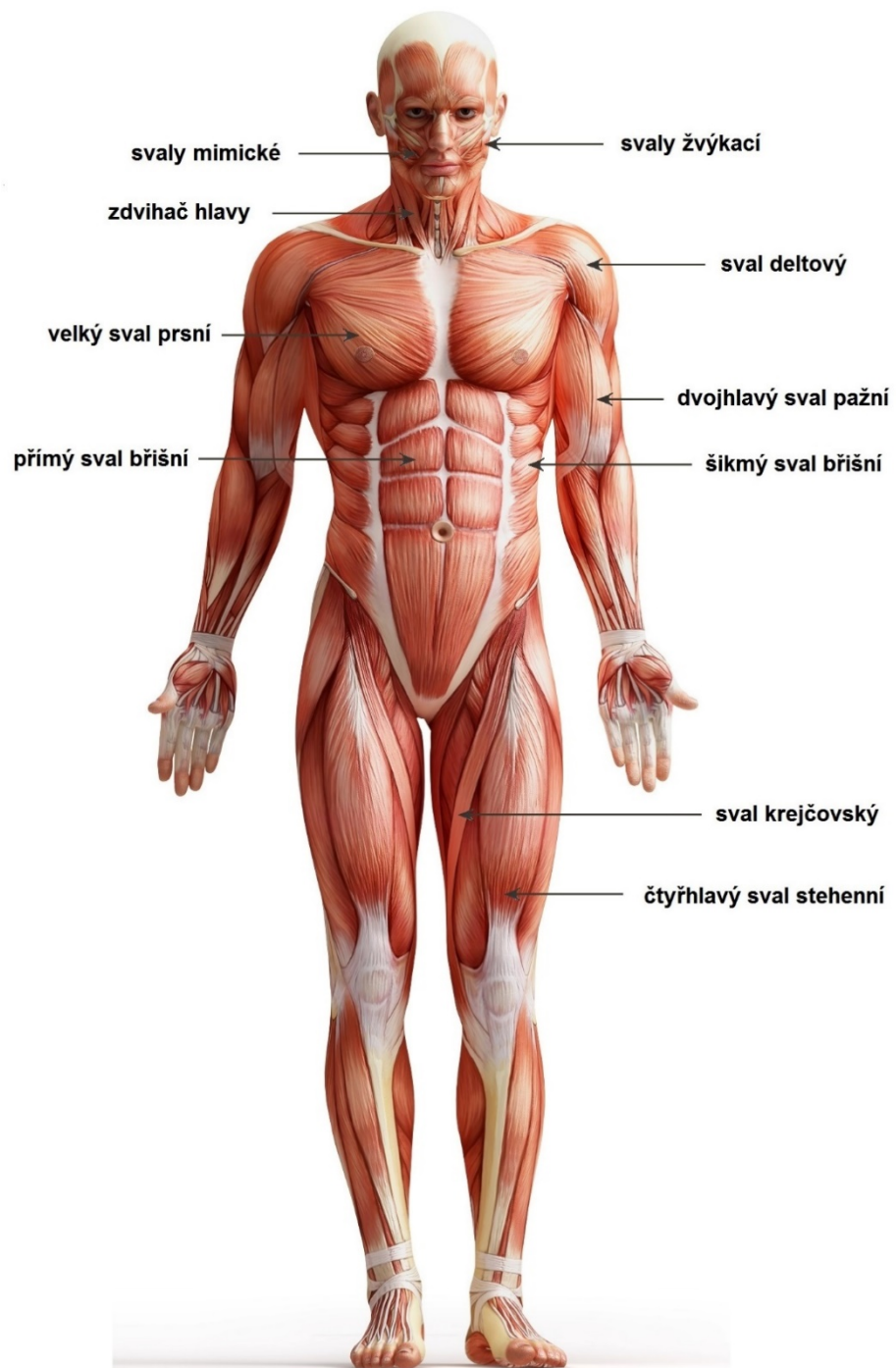
- sval deltový
- dvojhlavý sval pažní (biceps)
- trojhlavý sval pažní (triceps)

Svaly dolní končetiny

- sval krejčovský
- čtyřhlavý sval stehenní
- velký sval hýžd'ový
- trojhlavý sval lýtkový



-----Zápis do sešitu-----



Achillova šlacha

- spojuje trojhlavý lýtkový sval s patní kostí
- je **nejpevnější šlachou** člověka a je využívána pro **pohyb v kotníku při chůzi a běhu**
- název pochází od hrdiny Achillea ze starořeckých mýtů