

Pracovní list 8 – Svalová soustava – posílám řešení

1) Jaká je funkce svalů v těle?

- umožňují **pohyb** a určují **tvár těla**
- **zajišťují správnou funkci vnitřních orgánů** (činnost srdce, žaludku a střev)

Většina svalů se upíná na kostru **šlachami**.

2) Jaké rozeznáváme druhy svalové tkáně a kde se nachází?

Rozeznáváme tři druhy svalové tkáně:

- **kosterní svalovina (příčně pruhovaná)**
 - upíná se ke kostem, umožňuje pohyb, lze ji ovládat vůlí
- **srdeční svalovina (myokard)**
 - tvoří srdeční stěnu, není ovladatelná vůlí
- **hladká svalovina**
 - tvoří stěny vnitřních orgánů, není ovladatelná vůlí

3) Jaké existují druhy svalů?

Existují dva druhy svalů:

- svaly, které **můžeme ovládat svou vůlí** – jsou svaly, které se upínají ke kostře
- svaly, které **neovládáme svou vůlí** – např. srdeční sval, svaly stěn žaludku

4) Achillova šlacha (popis).

- spojuje trojhlavý lýtkový sval s patní kostí
- je **nejpevnější šlachou** člověka a je využívána pro **pohyb v kotníku při chůzi a běhu**
- název pochází od hrdiny Achillea ze starořeckých mýtů

5) Popiš svaly na postavách.

